

Selbstorganisation**Strom sparen****Archiv-Nr. 380**

- Achten Sie beim Neukauf von Elektrogeräten auf einen niedrigen Stromverbrauch
- Besonders Kühl- und Gefrierschränke, die ständig Strom benötigen, sollten mindestens die Energieeffizienz-Klasse A aufweisen
- Sie sollten eine Geschirrspülmaschine mit Wärmeaustauscher wählen
- Verzichten Sie möglichst häufig auf den Einsatz eines Wäschetrockners und trocknen Sie Ihre Wäsche auf der Wäscheleine
- Waschen Sie bei leichten Verschmutzungen Ihre Wäsche mit niedriger Temperatur im Kurzprogramm
- Waschen Sie nur volle Maschinen, damit der Strom auch sinnvoll genutzt wird
- Verwenden Sie Energiesparlampen für Leuchten, die häufig und lange benutzt werden
- Knipsen Sie nur die Lampen an, die Sie auch benötigen
- Verwenden Sie für die Außenbeleuchtung Bewegungsmelder oder Zeitschaltuhren
- Verzichten Sie auf das Vorheizen des Backofens
- Kochen Sie Wasser im energiesparenden Wasserkocher
- Auch Schnellkochtöpfe sparen Zeit und Energie
- Nutzen Sie die Restwärme und schalten Sie den Herd schon ein paar Minuten vor Ende der vorgeschriebenen Garzeit aus
- Kochen Sie Eier mit einem Eierkocher
- Trennen Sie Geräte vom Stromnetz, wenn Sie nicht genutzt werden, denn auch im Stand-by wird ordentlich Strom verbraucht