

**Gesundheit****Diese 10 Kriterien sollte Ihr Hotel erfüllen****Archiv-Nr. 261**

- Steht in der Werbung das Hotel im Vordergrund und wird der Wellness-Bereich nur unter ferner liefen erwähnt? Dann werden Sie als Wellness-Suchender dort nicht glücklich werden. Achten Sie darauf, dass die Philosophie des Hauses ausdrücklich auf Wellness ausgerichtet ist.
- Lage in einer erholsamen, naturbelassenen Umgebung sowie geschmackvolle Einrichtung der Zimmer.
- Ausgedehnter Wellness-Bereich mit attraktiver Badelandschaft, Fitnessraum und großzügigen Aufenthaltsbereichen innen und außen.
- Seriöse Anbieter informieren detailliert und verständlich über Leistungsumfang, Ziele, Ablauf und Dauer der Wellness-Maßnahmen.
- Verfügbarkeit der freien Wellness-Angebote an sieben Tagen in der Woche.
- Qualifiziertes Personal im Wellness-Bereich mit entsprechender Berufsausbildung (z.B. Masseur, Ernährungsberater, Kosmetikerin).
- Eine gesunde und abwechslungsreiche Küche, die sich auf Ihre individuellen Ernährungswünsche (z.B. Diabetes, Allergien) einstellt. Dazu gehört auch ein Angebot an vegetarischer, Schon- und Wellness-Kost.
- Anpassung an spezielle gesundheitliche Bedürfnisse (z.B. Behinderungen).
- Schutz vor Tabakqualm (Rauchverbot in der Anlage).
- Wenn Sie besonderen Wert auf ärztliche Betreuung legen, sollte das Hotel einen oder mehrere Mediziner mit eigenen Räumen beherbergen und nach der Ankunft einen Eingangs-Check-up durchführen.