



- Es ist genügend Fläche vor der Tastatur vorhanden, um die Handballen auflegen zu können
- Bei täglichen oder ausgedehnten Arbeiten am Bildschirm wird eine schonende Handauflage vor der Tastatur verwendet
- Eine gerade Sitzhaltung vor dem Bildschirm ist möglich, ohne dass Körper oder Kopf gedreht werden müssen
- Im Bildschirm spiegeln sich keine hellen Flächen oder Lampen
- Mitarbeiter werden nicht von Fenstern oder Leuchten geblendet
- Der Bildschirm ist – je nach Größe – in ausreichender Entfernung (50 bis 80 cm) zu den Augen aufgestellt
- Der Bildschirm ist leicht nach hinten geneigt
- Der obere Bildschirmrand befindet sich maximal auf Augenhöhe oder etwas darunter
- Die Schrift ist dunkel auf hellem Hintergrund, und sie ist so groß, dass sie in normaler Sitzhaltung (ohne Vorbeugen) gelesen werden kann
- Tastatur und Maus befinden sich auf gleicher Höhe
- Die Maus liegt möglichst nah bei der Tastatur
- Der Dokumenthalter behindert nicht die Sicht auf den Bildschirm
- Für kleinere Mitarbeiter steht eine großflächige, höhen-/neigungsverstellbare Fußstütze zur Verfügung
- Es ist genügend Raum für Beine und Arme vorhanden, um sich am Arbeitsplatz ungehindert bewegen zu können
- Die Arbeit am Bildschirm wird regelmäßig durch andere Tätigkeiten oder durch Pausen unterbrochen.
- Gesetzliche Pausenzeiten an so genannten „Dauererfassungsplätzen“ sind bekannt und werden eingehalten.
- Sehschärfe bzw. Brillengläser werden regelmäßig beim Optiker oder Augenarzt gecheckt